**ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Тематическое поурочное планирование (8-9 классы)**

**8 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема урока** | **Кол-во часов** | **Электронные образовательные ресурсы** | **Направления воспитания** |
|  | **Модуль «Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе»** | **2** |  | Ценность научного познания  Трудовое |
| 1. | Цель и основные понятия предмета ОБЖ | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eac5d4> |  |
| 2. | Правила поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eac746> |  |
|  | **Модуль «Безопасность в быту»** | **6** |  | Гражданско-патриотическое  Трудовое |
| 3. | Основные опасности в быту. Предупреждение бытовых отравлений | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eac8c2> |  |
| 4. | Предупреждение бытовых травм | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eacc82> |  |
| 5. | Безопасная эксплуатация бытовых приборов и мест общего пользования | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eacdf4> |  |
| 6. | Пожарная безопасность в быту | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eacf84> |  |
| 7. | Предупреждение ситуаций криминального характера | 1 |  |  |
| 8. | Безопасные действия при авариях на коммунальных системах жизнеобеспечения | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5ead51a> |  |
|  | **Модуль «Безопасность на транспорте»** | **4** |  | Гражданско-патриотическое |
| 9. | Правила дорожного движения | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5ead68c> |  |
| 10. | Безопасность пешехода | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eaefa0> |  |
| 11. | Безопасность пассажира | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eaf78e> |  |
| 12. | Безопасность водителя | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eaf946> |  |
|  | **Модуль «Безопасность в общественных местах»** | **4** |  | Гражданско-патриотическое |
| 13. | Основные опасности в общественных местах | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb038c> |  |
| 14. | Безопасные действия при возникновении массовых беспорядков | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb06f2> |  |
| 15. | Пожарная безопасность в общественных местах | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb0a76> |  |
| 16. | Безопасные действия в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера | 1 |  |  |
|  | **Модуль «Безопасность в природной среде»** | **3** |  | Гражданско-патриотическое Духовно-нравственное  Эстетическое |
| 17. | Правила безопасного поведения на природе | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb0d96> |  |
| 18. | Безопасные действия при автономном существовании в природной среде | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb14e4> |  |
| 19. | Безопасное поведение на водоёмах | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb1da4> |  |
|  | **Модуль «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»** | **7** |  | Гражданско-патриотическое  Ценность научного познания |
| 20. | Общие представления о здоровье | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb279a> |  |
| 21. | Предупреждение и защита от инфекционных заболеваний | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb2c0e> |  |
| 22. | Предупреждение и защита от неинфекционных заболеваний | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb2d94> |  |
| 23. | Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb3384> |  |
| 24. | Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eacc82> |  |
| 25. | Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях | 1 |  |  |
| 26. | Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb37ee> |  |
|  | **Модуль «Безопасность в социуме»** | **3** |  | Гражданско-патриотическое  Духовно-нравственное |
| 27. | Общение — основа социального взаимодействия | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb3ca8> |  |
| 28. | Манипуляция и способы противостоять ей | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb3f82> |  |
| 29. | Безопасное поведение и современные увлечения молодёжи | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb4568> |  |
|  | **Модуль «Безопасность в информационном пространстве»** | **2** |  | Ценность научного познания  Духовно-нравственное |
| 30. | Общие принципы безопасности в цифровой среде | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb46da> |  |
| 31. | Безопасные правила цифрового поведения | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb4842> |  |
|  | **Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму»** | **3** |  | Гражданско-патриотическое |
| 32. | Общественно-государственная система противодействия экстремизму и терроризму | 1 |  |  |
| 33. | Безопасные действия при угрозе теракта | 1 |  |  |
| 34. | Безопасные действия при совершении теракта | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb6192> |  |
|  | **Итого** | **34** |  |  |

**9 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема урока** | **Кол-во часов** | **Электронные образовательные ресурсы** | **Направления воспитания** |
|  | **Модуль «Безопасность в быту»** | **1** |  | Ценность научного познания  Трудовое |
| 1. | Пожарная безопасность в быту | 1 |  |  |
|  | **Модуль «Безопасность на транспорте»** | **5** |  | Гражданско-патриотическое  Духовно-нравственное |
| 2. | Безопасность пассажира | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eaf78e> |  |
| 3. | Безопасность водителя | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eaf946> |  |
| 4. | Безопасные действия при дорожно-транспортных происшествиях | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eafef0> |  |
| 5. | Безопасность пассажиров на различных видах транспорта. | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eafd42> |  |
| 6. | Первая помощь при чрезвычайных ситуациях на транспорте | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb0210> |  |
|  | **Модуль «Безопасность в общественных местах»** | **2** |  | Гражданско-патриотическое  Духовно-нравственное |
| 7. | Пожарная безопасность в общественных местах | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb0c10> |  |
| 8. | Безопасные действия в ситуациях криминогенного и антиобщественного характера | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb0c10> |  |
|  | **Модуль «Безопасность в природной среде»** | **8** |  | Гражданско-патриотическое  Духовно-нравственное  Эстетическое |
| 9. | Безопасные действия при автономном существовании в природной среде | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb14e4> |  |
| 10. | Пожарная безопасность в природной среде | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb0efe> |  |
| 11. | Безопасное поведение в горах | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb1ac0> |  |
| 12. | Безопасное поведение на водоёмах | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb1da4> |  |
| 13. | Безопасные действия при угрозе наводнения, цунами | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb209c> |  |
| 14. | Безопасные действия при урагане, буре, смерче, грозе | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb222c> |  |
| 15. | Безопасные действия при угрозе землетрясения, извержения вулкана | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb23a8> |  |
| 16. | Экология и её значение для устойчивого развития общества | 1 |  |  |
|  | **Модуль «Здоровье и как его сохранить. Основы медицинских знаний»** | **3** |  | Гражданско-патриотическое  Духовно-нравственное |
| 17. | Психическое здоровье и психологическое благополучие | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb3078> |  |
| 18. | Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях. | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb350a> |  |
| 19. | Первая помощь и самопомощь при неотложных состояниях | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb367c> |  |
|  | **Модуль «Безопасность в социуме»** | **4** |  | Гражданско-патриотическое  Духовно-нравственное |
| 20. | Общение — основа социального взаимодействия | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb3ca8> |  |
| 21. | Безопасные способы избегания и разрешения конфликтных ситуаций | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb425c> |  |
| 22. | Манипуляция и способы противостоять ей | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb40ea> |  |
| 23. | Безопасное поведение и современные увлечения молодёжи | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb4568> |  |
|  | **Модуль «Безопасность в информационном пространстве»** | **3** |  | Ценность научного познания |
| 24. | Опасные программы и явления цифровой среды | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb4842> |  |
| 25. | Безопасные правила цифрового поведения | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb46da> |  |
| 26. | Деструктивные течения в Интернете и защита от них | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb4d4c> |  |
|  | **Модуль «Основы противодействия экстремизму и терроризму»** | **4** |  | Гражданско-патриотическое |
| 27. | Общественно-государственная система противодействия экстремизму и терроризму | 1 |  |  |
| 28. | Безопасные действия при угрозе теракта | 1 |  |  |
| 29. | Безопасные действия при совершении теракта | 1 |  |  |
| 30. | Безопасные действия при совершении теракта | 1 |  |  |
|  | **Модуль «Взаимодействие личности, общества и государства в обеспечении безопасности жизни и здоровья населения»** | **4** |  | Ценность научного познания  Гражданско-патриотическое |
| 31. | Роль личности, общества и государства в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb6192> |  |
| 32. | Роль личности, общества и государства в предупреждении и ликвидации чрезвычайных ситуаций | 1 |  |  |
| 33. | Мероприятия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb644e> |  |
| 34. | Мероприятия по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций | 1 | Библиотека ЦОК <https://m.edsoo.ru/f5eb65c0> |  |
|  | **Итого** | **34** |  |  |