**ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

**Тематическое поурочное планирование**

**10 классы**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема урока** | **Кол-во часов** | **ЭОР** | **Направления воспитания** |
| **Модуль "Основы комплексной безопасности"** | | | | |
|  |  | **5** | РЭШ | Ценность научного познания |
| 1. | Формирование культуры безопасности жизнедеятельности населения | 1 |  |  |
| 2. | Личностный фактор в обеспечении безопасности жизнедеятельности | 1 |  |  |
| 3. | Явные и скрытые опасности современных развлечений подростков и молодёжи, а также опасности их вовлечения в незаконные протестные акции | 1 |  |  |
| 4. | Как не стать участником информационной войны | 1 |  |  |
| 5 | Транспортная безопасность и правила безопасности для участников дорожного движения | 1 |  |  |
| **Модуль "Основы обороны государства"** | | | | |
|  |  | **4** | РЭШ | Эстетическое  Гражданско-патриотическое |
| 6. | Законодательство Российской Федерации об обороне государства | 1 |  |  |
| 7. | Законодательство Российской Федерации о воинской обязанности и военной службе | 1 |  |  |
| 8. | Организация воинского учёта | 1 |  |  |
| 9. | Допризывная подготовка | 1 |  |  |
| **Модуль "Военно-профессиональная деятельность"** | | | | |
|  |  | **5** | РЭШ | Эстетическое  Духовно-нравственное |
| 10. | Есть такая профессия - Родину защищать | 1 |  |  |
| 11. | Подготовка граждан по военно-учётным специальностям | 1 |  |  |
| 12. | Организация подготовки офицерских кадров для Вооружённых Сил Российской Федерации, МВД России, ФСБ России, МЧС России | 1 |  |  |
| 13. | Воинские символы и традиции Вооружённых Сил Российской Федерации | 1 |  |  |
| 14. | Традиции Вооружённых Сил Российской Федерации | 1 |  |  |
| 15. | Ритуалы Вооружённых Сил Российской Федерации | **1** |  |  |
| **Модуль "Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций"** | | | | |
|  |  | **2** | РЭШ | Эстетическое  Гражданско-патриотическое |
| 16. | Основы законодательства Российской Федерации и основные направления по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций | 1 |  |  |
| 17. | Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций | 1 |  |  |
| **Модуль "Безопасность в природной среде и экологическая безопасность"** | | | | |
|  |  | **4** | РЭШ | Эстетическое  Гражданско-патриотическое |
| 18. | Источники опасности в природной среде | 1 |  |  |
| 19. | Чрезвычайные ситуации природного характера | 1 |  |  |
| 20. | Экологическая безопасность и охрана окружающей среды | 1 |  |  |
| 21. | Средства защиты и предупреждения от экологических опасностей | 1 |  |  |
| **Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму"** | | | | |
|  |  | **4** | РЭШ | Ценность научного познания |
| 22. | Сущность явлений экстремизма и терроризма | 1 |  |  |
| 23. | Противодействие экстремизму и терроризму и ответственность граждан в этой области | 1 |  |  |
| 24 | Общегосударственное противодействие экстремизму и терроризму | 1 |  |  |
| 25. | Деятельность государства при реальной угрозе террористической опасности | 1 |  |  |
| **Модуль "Основы здорового образа жизни"** | | | | |
|  |  | **2** | РЭШ | Ценность научного познания |
| 26. | Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни | 1 |  |  |
| 27. | Преимущества здорового образа жизни | 1 |  |  |
| **Модуль "Основы медицинских знаний и оказание первой помощи"** | | | | |
|  |  | **3** | РЭШ | Эстетическое  Гражданско-патриотическое |
| 28. | Обеспечение санитарно-эпидемиологического благополучия населения | 1 |  |  |
| 29. | Неинфекционные и инфекционные заболевания и их профилактика | 1 |  |  |
| 30. | Безопасность при возникновении биолого-социальных чрезвычайных ситуаций | 1 |  |  |
| **Модуль "Элементы начальной военной подготовки"** | | | | |
|  |  | **4** | РЭШ | Ценность научного познания Эстетическое |
| 31. | Строевая подготовка и воинское приветствие | 1 |  |  |
| 32. | Оружие пехотинца и правила обращения с ним | 1 |  |  |
| 33. | Действия в современном общевойсковом бою | 1 |  |  |
| 34. | Средства индивидуальной защиты и оказание первой помощи в бою | 1 |  |  |
|  | **Итого** | **34** |  |  |

**11 класс**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Тема урока** | **Кол-во часов** | **ЭОР** | **Направления воспитания** |
| **Модуль "Основы комплексной безопасности"** | | | | |
|  |  | **11** | РЭШ | Ценность научного познания |
| 1. | Безопасность при использовании современных средств индивидуального передвижения | 1 |  |  |
| 2. | Предназначение дорожных знаков и сигнальной разметки | 1 |  |  |
| 3. | Правила безопасного поведения на воздушном, железнодорожном и водном транспорте | 1 |  |  |
| 4. | Пожарная безопасность и правила обращения со средствами бытовой химии | 1 |  |  |
| 5. | Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения | 1 |  |  |
| 6. | Основные правила информационной безопасности и финансовой безопасности | 1 |  |  |
| 7. | Защита прав потребителя, в том числе при совершении покупок в Интернете | 1 |  |  |
| 8. | Правила безопасного поведения в общественных местах | 1 |  |  |
| 9. | Порядок действий при попадании в опасную ситуацию | 1 |  |  |
| 10. | Стадии развития конфликтных ситуаций | 1 |  |  |
| 11. | Факторы, способствующие и препятствующие эскалации конфликта | 1 |  |  |
| **Модуль "Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций"** | | | | |
|  |  | **4** | РЭШ | Эстетическое  Гражданско-патриотическое |
| 12. | Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций | 1 |  |  |
| 13. | Прогнозирование и мониторинг чрезвычайных ситуаций | 1 |  |  |
| 14. | Гражданская оборона и ее основные задачи на современном этапе | 1 |  |  |
| 15. | Инженерная защита населения и неотложные работы в зоне поражения | 1 |  |  |
| **Модуль "Основы противодействия экстремизму и терроризму"** | | | | |
|  |  | **4** | РЭШ | Ценность научного познания |
| 16. | Нормативно-правовые документы, регулирующие борьбу с терроризмом и экстремизмом в Российской Федерации | 1 |  |  |
| 17. | Особенности и виды экстремистской и террористической деятельности | 1 |  |  |
| 18. | Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность | 1 |  |  |
| 19. | Рекомендации по безопасному поведению при угрозе и в случае проведения террористического акта | 1 |  |  |
| **Модуль "Основы здорового образа жизни"** | | | | |
|  |  | **2** | РЭШ | Ценность научного познания |
| 20. | Основы законодательства Российской Федерации в сфере борьбы с наркотизмом | 1 |  |  |
| 21. | Профилактика наркотизма | 1 |  |  |
| **Модуль "Основы медицинских знаний и оказание первой помощи"** | | | | |
|  |  | **3** | РЭШ | Эстетическое  Гражданско-патриотическое |
| 22. | Оказание первой помощи - залог спасения жизни и здоровья пострадавших | 1 |  |  |
| 23. | Первая помощь при различных неотложных состояниях | 1 |  |  |
| 24. | Правила и способы переноскм (транспортировки) пострадавших | 1 |  |  |
| **Модуль "Элементы начальной военной подготовки"** | | | | |
|  |  | **8** | РЭШ | Ценность научного познания  Гражданско-патриотическое |
| 25. | Страницы военной истории России и дни воинской славы (победные дни) России | 1 |  |  |
| 26. | Стратегические национальные приоритеты и источники угроз | 1 |  |  |
| 27. | Национальная безопасность и военная политика Российской Федерации | 1 |  |  |
| 28. | Структура Вооружённых Сил Российской Федерации | 1 |  |  |
| 29. | Виды и отдельные рода Вооружённых Сил Российской Федерации | 1 |  |  |
| 30. | Воинские должности, звания и военная форма одежды, а также знаки различия военнослужащих Вооружённых Сил Российской Федерации | 1 |  |  |
| 31. | Развитие Вооружённых Сил Российской Федерации | 1 |  |  |
| 32. | Модернизация вооружения, военной и специальной техники в Вооружённых Силах Российской Федерации | 1 |  |  |
| **Модуль "Военно-профессиональная деятельность"** | | | | |
|  |  | **2** | РЭШ | Эстетическое  Гражданско-патриотическое |
| 33. | Призыв граждан на военную службу. Поступление на военную службу по контракту | 1 |  |  |
| 34. | Альтернативная гражданская служба | 1 |  |  |
|  | **Итого** | **34** |  |  |